

Mädchenwochenenden



Sozialkompetenztraining

**"Wir zeigen dir, wie stark du bist!"
Vom 02.02.-03.02.2019 für junge Mädchen im Alter
von 10 - 14 Jahren**

Hier findest du heraus, worin deine Stärken liegen. Dieses Wochenende dreht sich um dich. Wir helfen dir nicht nur beim Aufbau deiner physischen Stärke, sondern vor allem beim Aufbau deiner psychischen Stärke. Auf spielerische und sportliche Weise erhältst du die Zeit und den Raum, dich selbst zu reflektieren und Neues über dich zu lernen.

Neben interaktiven Seminarmodulen werden wir einen kurzen praktischen Einstieg zum Thema Selbstverteidigung für junge Mädchen anbieten. Du bist zwischen 10 und 14 Jahre alt und hast am 02.02.-03.02.2019 noch nichts vor?

Dann melde dich schnell an. Die Plätze sind auf 20 Teilnehmerinnen begrenzt. Das Angebot wird in Kooperation mit Kinderzeit Nicole Gratz durchgeführt.

Kosten: 40€ in bar vor Ort
(inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer inkl. Bettwäsche und Vollverpflegung, durchgängige Betreuung und Programm)

Anmeldeschluss ist der 25. Januar 2019!

Interkulturelles Training

Interkulturelles Training

Vom 16.03. - 17.03.2019 für junge Mädchen im Alter von 10 - 14 Jahren

Durch verschiedene bewegungsorientierte Methoden und Spiele werden wir das Thema Diversität und andere Kulturen anpacken und gleichzeitig den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe stärken. Zu den Höhepunkten zählt ein Tanzworkshop, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 20 begrenzt. Das Angebot wird in Kooperation mit KinderZeit Nicole Gratz durchgeführt.

Kosten: 40€ in bar vor Ort
(inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Vollverpflegung, Programm und durchgängige Betreuung)

Gefördert durch Aktion Mensch.

 [Ausschreibung Mädchenwochenende_März.pdf \(442,3 KiB\)](#)

Digitales Medienkompetenztraining

Digitales Medienkompetenztraining - Ausgebucht!

Vom 26.10. – 27.10.2019 für junge Mädchen im Alter von 10 - 14 Jahren

Im 21. Jahrhundert sind Smartphones nicht mehr wegzudenken. Wichtig ist, dass du Spaß daran hast, aber auch reflektiert mit Medien umgehst. Wir werfen einen kritischen Blick auf die Darstellung von Mädchen und Frauen im Internet oder in Zeitschriften und informieren dich über Bild- und Persönlichkeitsrechte. Abgerundet wird der Workshop durch ein kleines eigenes Clips-Projekt.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 20 begrenzt.


Kosten: 40€ in bar vor Ort

(inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Vollverpflegung, Programm und durchgängiger Betreuung)

Gefördert durch Kinder- und Jugendplan (KJP) sowie Aktion Mensch.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung ausgebucht ist!

Digitales Medienkompetenztraining

 [Ausschreibung Mädchenwochenende_Oktober.pdf \(444,4 KiB\)](#)