



## **MEDITATION IM SCHLOSS**

**Um Ihren Aufenthalt in der Begegnungsstätte individuell zu bereichern, haben Sie die Möglichkeit eine angeleitete 40 minütige Meditation und Achtsamkeitsübung zu buchen.**

---

**Sie können dieses Angebot als Einzelperson oder für eine Gruppe nutzen. Dabei werden Wege vermittelt über eine gesteigerte Achtsamkeit in eine tiefe Meditation und damit in Ruhe und Balance zu finden.**

---

**Bei Interesse kontaktieren sie mich bitte direkt, damit wir einen Termin abstimmen können.**

**Die Kosten belaufen sich auf 60 Euro.**

**[www.susanne-mieke.de](http://www.susanne-mieke.de)**

**Mobil: 0174 30 18 527**

**Ich freue mich auf Sie!**

